



ESGRIMA PARA NIÑOS

LA ESGRIMA

La esgrima deportiva es el arte de manejar la espada, el florete o el sable con intención de ataque y defensa. Es un deporte en el que es fundamental respetar el carácter leal y cortés del combate. Cada una de las tres armas es practicada, tanto en categoría masculina como femenina, desde edades tempranas.

La esgrima histórica es aquella que utiliza armas antiguas anteriores a las armas deportivas. A su valor como práctica de actividad física hay que añadir su gran valor histórico y cultural.

En 100Tolos también se practica la esgrima en una modalidad adaptada para personas con discapacidad física (esgrima en silla de ruedas) y esgrima escénica.

Son valores asociados a la práctica de la esgrima: la elegancia, el respeto, la educación, el autocontrol, la plástica y la cultura.

Son cualidades asociadas a su práctica la velocidad, la capacidad de reacción, el control y la precisión de los movimientos, la atención, la concentración y la velocidad mental.

La esgrima está incluida dentro del Programa Olímpico desde su primera edición en 1896. También lo está la esgrima en silla de ruedas en los Juegos Paralímpicos.

OBJETIVOS GENERALES:

- Conocer y practicar la esgrima y disfrutar con ello.
- Adquirir y consolidar hábitos de vida saludable, en especial la práctica de actividad física regular.
- Adquirir los valores del deporte en un ambiente formativo y lúdico.
- Contribuir al desarrollo de la condición física.
- Potenciar las posibilidades de integración social que puede generar el deporte.
- Aprender a competir y adquirir valores positivos asociados a la competición (aprender a ganar, a perder, juego limpio, ...)

EL CLUB TE OFRECE:

- Clases a cargo de personal cualificado: maestros de esgrima titulados y licenciados en educación física.
- Participación opcional en torneos y competiciones
- Tramitación de la licencia federativa autonómica (anual, por temporada deportiva), que incluye el seguro médico deportivo (obligatoria, se abonará en el momento de la inscripción).
- Trabajo de la condición física multidisciplinar y adecuado a la edad.
- Seguimiento personalizado del aprendizaje del alumno.
- Programa opcional de acondicionamiento físico.
- Clases individuales opcionales (consultar horarios y precios)

EQUIPAMIENTO:

La práctica de la esgrima debe realizarse con ropa y calzado deportivo. En los asaltos con arma de competición es obligatorio el uso de traje de esgrima completo (chaqueta, pantalón y medias altas). Puedes consultar la normativa sobre seguridad y equipación con más detalle en la web de 100Tolos ([seguridad](#))

Los alumnos hasta categoría benjamín (menores de 10 años) no necesitan comprar material específico, utilizan armas de espuma o plástico y careta de plástico que se les presta en las clases. A partir de los 11 años, categoría alevín, empiezan a utilizar armas metálicas "mini", inicialmente se les presta todo el material necesario (traje de esgrima completo, careta metálica, pasante, guante y arma). A partir del tercer mes y hasta el año de práctica se les pide que progresivamente vayan adquiriendo su propia equipación. En el club os asesoraremos sobre calidades, proveedores y precios.



HORARIOS, CLASES Y PRECIO DE LA ACTIVIDAD

GRUPO	DÍA Y HORARIO	CUOTA MENSUAL	CUOTA TRIMESTRAL*	CUOTA ANUAL**
→ A CORUÑA - ZALAETA IES Ramón Menéndez Pidal (la entrada debe hacerse por la calle Disciplina, esq. Salgado Somoza , no por la puerta principal del instituto)				
5 a 8 AÑOS	MIÉRCOLES de 17:30 a 18:30	20 €	120 €	200 € (10 meses, septiembre a junio, licencia incluida)
9 a 12 AÑOS	LUNES y MIÉRCOLES de 18:30 a 20:00	35 €	105 €	350 € (10 meses, septiembre a junio, licencia incluida)
13 a 16 AÑOS (INICIACIÓN)	LUNES y MIÉRCOLES de 18:30 a 20:00	35 €	105 €	350 € (10 meses, septiembre a junio, licencia incluida)
COMPETICIÓN (3 o más días a la semana)	LUNES y MIÉRCOLES de 18:30 a 20:30 + MARTES, JUEVES, VIERNES o SÁBADOS (en Oleiros o Casa del Agua)	40 €	120 €	400 € (10 meses, septiembre a junio, licencia incluida)
→ A CORUÑA - CASA DEL AGUA – SALA DE ESGRIMA (entrada por la calle Pedro Ferrer 5, A Coruña, 15011)				
5 a 8 AÑOS	MARTES de 17:30 a 18:30	20 €	60 €	200 € (10 meses, septiembre a junio, licencia incluida)
9 a 12 AÑOS	MARTES y JUEVES de 18:30 a 20:00	35 €	105 €	350 € (10 meses, septiembre a junio, licencia incluida)
13 a 16 AÑOS (INICIACIÓN)	MARTES y JUEVES de 19:30 a 21:00	35 €	105 €	400 € (10 meses, septiembre a junio, licencia incluida)
COMPETICIÓN (3 o más días a la semana)	MARTES y JUEVES de 19:30 a 21:30 + LUNES, MIÉRCOLES, VIERNES o SÁBADOS (en Zalaeta, Oleiros O Casa del Agua)	40 €	120 €	400 € (10 meses, septiembre a junio, licencia incluida)

→ OLEIROS (Casa do Pobo de Iñás, Rúa da Vila s/n, 15171 Iñás-Oleiros)				
5 a 8 AÑOS	VIERNES de 18:00 a 19:00	20 €	60€	200 € (10 meses, septiembre a junio, licencia incluida)
9 a 15 AÑOS	MIÉRCOLES de 19:30 a 21:00 y VIERNES de 19:00 a 20:30	35 €	105€	350 € (10 meses, septiembre a junio, licencia incluida)
COMPETICIÓN (3 o más días a la semana)	MIÉRCOLES de 19:30 a 21:00 y VIERNES de 19:00 a 20:30 + LUNES, MARTES, JUEVES o SÁBADO (en Zalaeta o Casa del Agua)	40 €	120 €	400 € (10 meses, septiembre a junio, licencia incluida)

* En el caso de las cuotas trimestrales, y teniendo en cuenta que el curso son 10 meses, se abonará en el mes de septiembre una cuota mensual junto con la licencia federativa. A partir de ahí se abonarán los trimestres: octubre a diciembre, enero a marzo y abril a junio.

** Todas la cuotas anuales tienen incluido el coste de la licencia federativa. En los demás casos se pagará aparte.

LICENCIA FEDERATIVA AUTONÓMICA ANUAL:

Benjamines y Alevines - Menores de 12 años (nacidos en el 2005 y posteriores): 16 euros

Infantiles, Cadetes y Junior – De 13 a 20 años (nacidos entre el 2004 y el 1997): 31 euros

La licencia tiene validez por temporada deportiva, esto es de septiembre a agosto.

Cuota de inscripción: 25 euros, GRATUITA PARA LOS ALUMNOS QUE SE INSCRIBEN POR PRIMERA VEZ (se aplica únicamente a los socios que causen baja, vuelvan a inscribirse y no abonen la cuota de mantenimiento. Exceptuando aquellos cuya baja temporal sea por una lesión, estudios o motivos familiares justificados; será imprescindible comunicar y justificar dicha baja antes del giro del recibo mensual correspondiente)

Cuota de mantenimiento: los socios que vayan a faltar un tiempo y que no sea por uno de los motivos citados en el punto anterior podrán acogerse a una cuota de mantenimiento de 15 euros al mes por la que mantienen su condición de socio y evitar el pago de la cuota de inscripción al volver a matricularse. Esta cuota les dará derecho a asistir a 2 clases en el mes.

Descuento familiar: el segundo miembro de la familia que se inscriba al club tendrá un 10% de descuento en todas las cuotas y el tercero un 15%. El descuento se aplicará sobre la cuota más alta si son diferentes.

🏆 INCRIPCIÓN Y PAGO DE CUOTAS

- **Para formalizar la inscripción** deberá abonarse la cuota de inscripción (no aplicable a los nuevos socios), la licencia federativa y la primera cuota mediante un ingreso en la cuenta de la entidad



Nº Cuenta: Zalaeta100Tolos: Triodos Bank ES14 1491 0001 2721 0106 9223 100Tolos As Mariñas: ING Direct ES29 1465 0240 1819 0019 5142

- **Cuotas posteriores:**

Tras la inscripción inicial los siguientes pagos podrán hacerse:

- Por ingreso o transferencia de la cantidad que corresponda en la cuenta del club (en la cuenta de Triodos Bank no se pueden hacer ingresos en efectivo, ING tiene una única sucursal en la rúa nueva)
- domiciliación bancaria: el club girará las siguientes cuotas entre los días 25 y 30 de cada mes en la modalidad de pago escogida por el alumno

Para evitar gastos bancarios os agradeceríamos que antes de efectuar la devolución de un recibo os pongáis en contacto con nosotros para resolver la incidencia. Los gastos bancarios ocasionados por la devolución de un recibo por causa injustificada, serán asumidos por el club en la primera ocasión. Si se volviese a producir se repercutirían sobre el siguiente recibo.

IMPORTANTE:

Para poder tramitar la inscripción debes hacernos llegar la siguiente documentación (al técnico o enviarla a 100tolos@gmail.com):

- **Hoja de inscripción**
- **Resguardo del ingreso en el banco (licencia federativa y primera cuota)**
- **Fotocopia del documento de identidad del padre/madre/tutor legal y del menor si lo tiene**
- **1 Fotografía tamaño carné**
- **Documento de protección de datos y autorización para publicación de imágenes firmado**

- **Baja del club**

Para darse de baja en el club es suficiente con enviar un correo electrónico a z100tolos@gmail.com comunicando la misma durante el mes anterior al que vaya a ser efectiva la baja además de comunicárselo al técnico de la actividad.



FOTO

DATOS DEL ALUMNO/A

Apellidos:	NIF _____		
Nombre:			
Dirección:			
Localidad:	CP:		
Tel de contacto:	E-Mail:		
Lugar y fecha de nac:	Nacionalidad:		
Estudios:			

DATOS MÉDICOS

¿Es alérgico?:	¿A qué?:
¿Es propenso a mareos, dolores.....?:	
Problemas óseos o musculares (espalda, rodillas, tobillos, ...)	
Otras observaciones médicas de interés:	

TARIFA:

LUGAR:	GRUPO:	MODALIDAD DE PAGO:		
		MENSUAL	TRIMESTRAL	ANUAL
ZALAETA	<input type="checkbox"/> 5 a 8 ANOS	<input type="checkbox"/> 20 €	<input type="checkbox"/> 60 €	<input type="checkbox"/> 200 € (10 meses + licencia)
	<input type="checkbox"/> 9 a 12 AÑOS	<input type="checkbox"/> 35 €	<input type="checkbox"/> 105 €	<input type="checkbox"/> 350 € (10 meses+licencia)
	<input type="checkbox"/> 13 a 16 INICIACIÓN	<input type="checkbox"/> 35 €	<input type="checkbox"/> 105 €	<input type="checkbox"/> 350 € (10 meses+licencia)
	<input type="checkbox"/> COMPETICIÓN	<input type="checkbox"/> 40 €	<input type="checkbox"/> 120 €	<input type="checkbox"/> 400 € (10 meses+licencia)
CASA DEL AGUA	<input type="checkbox"/> 5 a 8 ANOS	<input type="checkbox"/> 20 €	<input type="checkbox"/> 60 €	<input type="checkbox"/> 200 € (10 meses + licencia)
	<input type="checkbox"/> 9 a 12 AÑOS	<input type="checkbox"/> 35 €	<input type="checkbox"/> 105 €	<input type="checkbox"/> 350 € (10 meses+licencia)
	<input type="checkbox"/> 13 a 16 INICIACIÓN	<input type="checkbox"/> 35 €	<input type="checkbox"/> 105 €	<input type="checkbox"/> 350 € (10 meses+licencia)
	<input type="checkbox"/> COMPETICIÓN	<input type="checkbox"/> 40 €	<input type="checkbox"/> 120 €	<input type="checkbox"/> 400 € (10 meses+licencia)
OLEIROS	<input type="checkbox"/> 5 a 8 ANOS	<input type="checkbox"/> 20 €	<input type="checkbox"/> 60 €	<input type="checkbox"/> 200 € (10 meses + licencia)
	<input type="checkbox"/> 9 a 14 AÑOS	<input type="checkbox"/> 35 €	<input type="checkbox"/> 105 €	<input type="checkbox"/> 350 € (10 meses+licencia)
	<input type="checkbox"/> COMPETICIÓN	<input type="checkbox"/> 40 €	<input type="checkbox"/> 120 €	<input type="checkbox"/> 400 € (10 meses+licencia)



DOCUMENTO DE PROTECCIÓN DE DATOS Y AUTORIZACIÓN PARA PUBLICACIÓN DE IMÁGENES

A efectos de lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, el Real Decreto 1720/2007, de 21 de diciembre, por el que se aprueba el Reglamento de desarrollo de la Ley Orgánica 15/1999, y el Real Decreto 195/2000, de 11 de febrero, por el que se establece el plazo para implantar las medidas de seguridad de los ficheros automatizados, el Club de Esgrima Zalaeta 100Tolos/100Tolos As Mariñas (en adelante Club) informa de la existencia de un fichero automatizado de datos de carácter personal creado con los datos solicitados por el Club y bajo su responsabilidad, con las finalidades de recabar información para proceder a la inscripción en las distintas actividades del club, el seguimiento del alumno y la publicación de imágenes o fotos en la página web o cualquier publicación del Club, durante su pertenencia al Club. La persona que solicita su inscripción presta por tanto su conformidad a la recogida de datos reflejada en la presente cláusula, así como a la cesión de dichos datos que pueda ser realizada entre Zalaeta 100Tolos y las entidades federativas tanto autonómicas como nacionales, así como con las entidades aseguradoras con las que se pueda suscribir seguros en beneficio del Club o de sus socios.

Los que suscriben el presente documento, en su calidad de representantes legales del menor matriculado en el Club, autorizan a éste para que obtenga y utilice imágenes y el nombre del menor, relacionadas con la actividad del Club, en las publicaciones de todo tipo que realice el Club, ya sean impresas o en formato digital. Asimismo autorizan a que dichas imágenes sean obtenidas y difundidas por los medios de comunicación y en redes sociales utilizadas por el Club (youtube, twitter, Facebook, ...), siempre que dicha difusión no comporte una intromisión ilegítima en la intimidad, honra o reputación del menor o sea contraria a sus intereses, todo ello en los términos establecidos en el artículo 4 número 3 de la Ley Orgánica 1/1996, de Protección Jurídica Menor. Los recursos citados están sujetos exclusivamente a un uso no comercial. Las acciones, productos y utilidades derivadas de su utilización no podrán, en consecuencia, generar ningún tipo de lucro.

Durante el proceso de recogida de los datos, la familia y/o interesado será informada del carácter obligatorio o no de recogida de tales datos, excepto para la solicitud de la inscripción en cuyo caso el Club informa desde este momento a la familia y/o interesado que no se considerará de carácter voluntario, por lo que será necesario para la formalización de la inscripción proporcionar los datos relativos a la identidad y domicilio. Todos los datos solicitados a los alumnos o a las familias a lo largo de su pertenencia al Zalaeta 100Tolos/100Tolos As Mariñas, se acogen a lo establecido en este consentimiento.

El Usuario podrá ejercitar, respecto de los datos recabados al formalizar la inscripción a cualquier actividad del Club, los derechos reconocidos en la Ley Orgánica 15/1999, y en particular los derechos de acceso, rectificación o cancelación de datos y oposición, si resultase pertinente, así como el de revocación del consentimiento para la cesión de sus datos.

Los derechos referidos en el párrafo anterior podrán ser ejercitados por el Usuario, mediante solicitud escrita y firmada dirigida a la siguiente dirección: z100tolos@gmail.com o 100tolos@gmail.com. Esta misma dirección será a la que deberá dirigir la familia sus solicitudes de ejercicio de los referidos los derechos de acceso, rectificación o cancelación de datos y oposición frente a cualquiera de las compañías a la que se cedan los datos personales, de conformidad con lo previsto en el párrafo siguiente.

Mediante la aceptación de estas condiciones, el padre/madre/tutor legal consiente expresamente la cesión o comunicación de los datos incluidos en el fichero referido en el primer párrafo en este acto, al Club de Esgrima Zalaeta 100Tolos/100Tolos As Mariñas.

El Club, se compromete, en la utilización de los datos incluidos en el fichero, a respetar su confidencialidad y a utilizarlos de acuerdo con la finalidad del fichero, así como a dar cumplimiento a su obligación de guardarlos y a adoptar todas las medidas para evitar la alteración, pérdida, tratamiento o acceso no autorizado, de acuerdo con lo establecido en el Real Decreto 1720/2007 y garantiza la seguridad y confidencialidad en sus comunicaciones con los Usuarios.

D / Dña. con .D.N.I.....

madre / padre/tutor/a de:

acepto las condiciones expuestas en este documento y doy consentimiento para transferir los datos que me solicitan del Club de Esgrima Zalaeta 100Tolos/100Tolos As Mariñas y para la utilización de imágenes en las condiciones descritas

En a de de 201__

Fdo: